

Lyžařský výcvikový kurz 1. 2. – 5. 2. 2016

Odjezd 1. 2. 2016 v 7:30 od Základní školy Krucemburk. Přepokládaný návrat je 5. 2. 2016 mezi 10:00 a 11:00.

1) Ubytování, kontakt

Selský dvůr je penzion v srdci Českomoravské vrchoviny, v klidném prostředí a v jedné z nejméně civilizačně dotknuté oblasti. Penzion je ideální pro pobyt dětí (letní tábory, školy v přírodě), pro rekreaci rodin. Dále pak pro lyžařské výcviky, sportovní soustředění, ozdravné pobyty.

Adresa: Selský dvůr, Daňkovice 24, 592 03 Sněžné

Telefon: 566 664 389 Mobil: 604 360 045 E-mail: info@selskydvur.net

Kontaktní osoba: Pavel Tlustoš

2) Seznam věcí na LVK

- toaletní potřeby – mýdlo, ručník, kartáček, hřeben, pasta, krém, brýle, šitíčko, kapesníky
- léky – kapky na kašel, kapky na rýmu, pružné obinadlo, náplast, vitamíny
- ponožky – podkolenky
- spodní prádlo
- věci na spaní
- tepláková souprava
- trička – dlouhý, krátký rukáv
- přezůvky
- zimní bunda, svetr, šála
- šušťáková souprava
- běžecké lyže, boty, vosky, korek, popř. žehlička – **lyže zkontrolovat**
- pohodlná obuv na výlet
- čepice 2x, rukavice 2x
- malý batůžek na výlet – láhev na pití
- peníze
- **nebrat cenné věci**

3) Dokumenty

- prohlášení zákonných zástupců dítěte
- posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě
- kartičku zdravotní pojišťovny