

Výchova ke zdraví

Ročník: 7.

Očekávané výstupy z RVP ZV	Školní výstupy	Učivo	Průřezová témata
<p>Žák: Vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků, rodiny i v nejbližším okolí. VZ-9-1-06</p> <p>Dává do souvislostí složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky. VZ-9-1-07</p> <p>Uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí. VZ-9-1-16</p>	<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mluví o upevňování zdraví - uplatňuje zásady zdravého stravovacího režimu - orientuje se v údajích o složení a trvanlivosti potravinářských výrobků a využívá je při nákupu a uchování v domácnosti - charakterizuje možná nebezpečí vyplývající z běžného života i z mimořádných událostí - v modelových situacích volí vhodné způsoby jednání, které směřují k adekvátní ochraně 	<p>Člověk ve zdraví a nemoci</p> <p>Zdravá výživa Výživná hodnota potravin Zásady sestavování jídelníčku</p> <p>Pomoc v případě fyzického a duševního ohrožení</p>	

Výchova ke zdraví

Ročník: 7.

Očekávané výstupy z RVP ZV	Školní výstupy	Učivo	Průřezová témata
<p>Žák: Projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu; dobrovolně se podílí na programech podpory zdraví v rámci školy a obce. VZ-9-1-09</p> <p>Analyzuje etické aspekty různých životních situací. EV-9-1-08</p> <p>Uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání v souvislosti s běžnými, přenosnými, civilizačními a jinými chorobami; svěří se se zdravotním problémem a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc. VZ-9-1-08</p> <p>Projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy, aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí, v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc. VZ-9-1-15</p>	<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uvědomí si význam dospívání a zdravého životního stylu - uvádí zdravotní rizika spojená s kouřením, alkoholem, drogami a argumentuje ve prospěch zdraví - vědomí si rizika nebezpečí přenosných chorob - respektuje pravidla dopravní výchovy - využívá svých znalostí, jak se chovat 	<p>Dětství, puberta, dospívání Návykové látky Osobní bezpečí, násilné chování, těžké životní situace, kriminalita mládeže</p> <p>Ochrana před přenosnými a nepřenosnými chorobami a úrazy (úrazy v domácnosti, při sportu), základy první pomoci</p> <p>Role cyklisty v silničním provozu</p>	